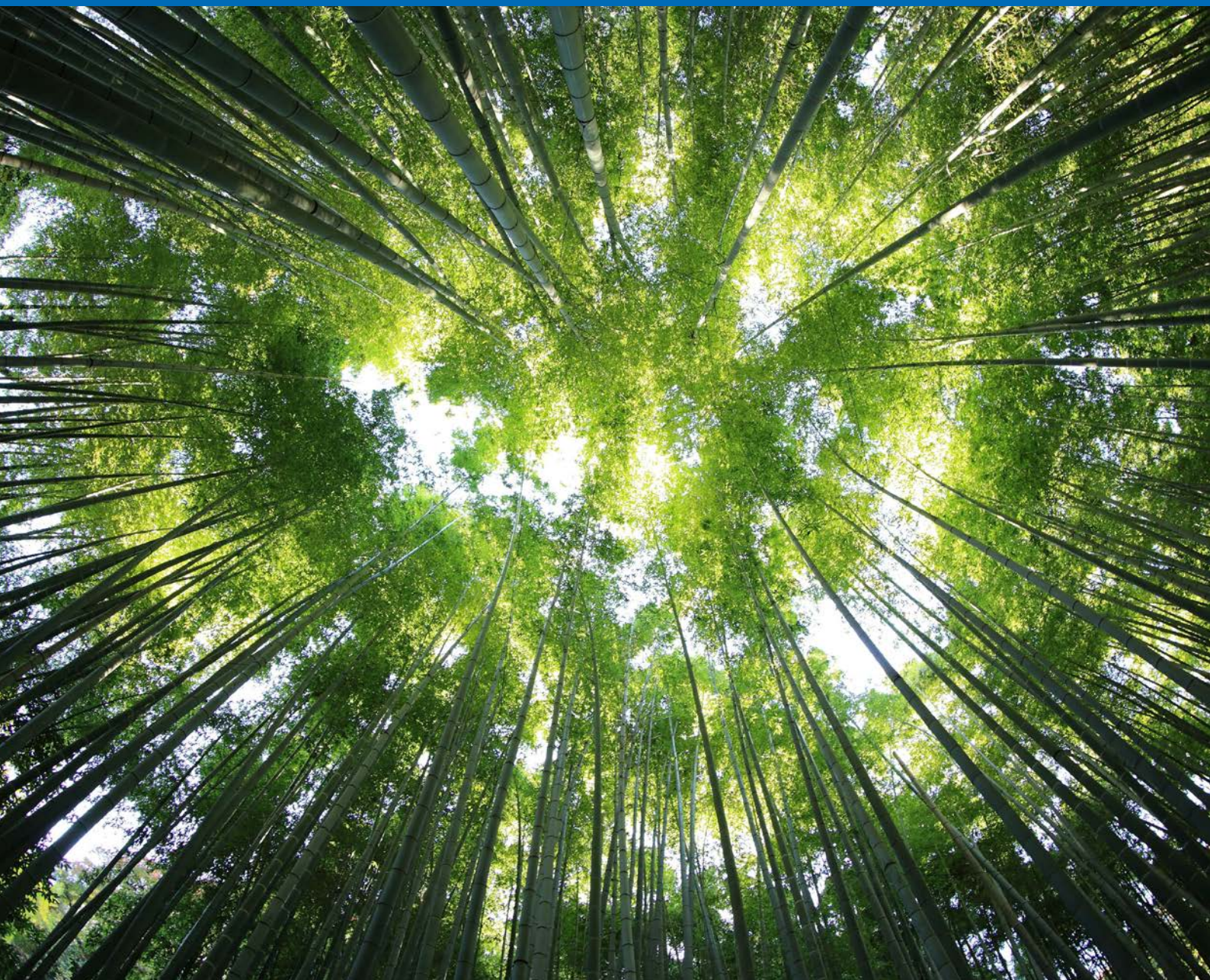




# ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

ΤΕΥΧΟΣ 10<sup>ο</sup> | ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

ΜΗΝΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ**  
Διοικητής 2025-2026  
Περιφέρεια 2475 Δ.Ρ.

**FRANCESCO AREZZO**  
Πρόεδρος 2025-2026  
Διεθνές Ρόταρυ



# PLANT Our Future

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΔΕΝΔΡΟΦΥΤΕΥΣΗΣ  
ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ 2475 ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ

Μάθετε περισσότερα στο [www.rd2475.org](http://www.rd2475.org)



Rotary  
District 2475



**UNITE FOR GOOD**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

- 4 | Μήνυμα Προέδρου Δ.Ρ. Francesco Arezzo
- 5 | Μήνυμα Διοικητή 2475 Περιφέρειας Στέφανου Αναστασόπουλου
- 6 | Plant Our Future
- 7 | Μνημόνιο Συνεργασίας για τη Δωρεά Μυελού των Οστών
- 8 | RYLA Ρόδου 2026: Ηγεσία, Νεολαία, Έμπνευση στο νησί του Ήλιου
- 9 | Ημερίδα για το Βιογραφικό
- 10 | Ανακήρυξη Μελών Εξελεγκτικής Επιτροπής
- 11 | Επίσκεψη Προέδρου Διεθνούς Ρόταρυ Francesco Arezzo
- 12 | Τακτική Συνέλευση Ομίλων και Εισαγωγή Εισερχομένων Αξιωματούχων
- 13 | Power of Goodness Video Competition
- 14 | Επίσημες Επισκέψεις Διοικητή
- 15 | Πρόγραμμα "Χάρισε το Δώρο της Πρόσβασης 2.0"
- 17 | Δράσεις Ροταριανών Ομίλων
- 20 | Εκδηλώσεις Ροταριανών Ομίλων
- 25 | Τράπεζα Αίματος 2475 Περιφέρειας Δ.Ρ.
- 26 | Δημόσια Εικόνα Ζώνης 21B - Δράσεις Ομίλων
- 27 | Οδηγίες για την Επιστολή Διοικητή
- 28 | Υλικό Ροταριανού Έτους 2025 - 2026
- 29 | Βραβεύσεις και Διακρίσεις Ομίλων 2025-2026
- 30 | Ροταριανό Πρωτόκολλο & Ροταριανό Ημερολόγιο
- 31 | Στοιχεία Πληρωμών Περιφέρειας & Διεθνούς Ρόταρυ
- 32 | Διεθνές Συνέδριο Ρόταρυ - Ταϊπέι, Ιούνιος 2026

### ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ  
Ρ.Ο. ΑΘΗΝΑ - ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ  
E: st.anastasopoulos@rd2475.org  
T: 6937470267

### ΤΑΜΙΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΠΟΥΖΟΣ  
Ρ.Ο. ΑΘΗΝΑΙ - ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ  
E: info@k-taxis.gr  
T: 6944315500

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΤΣΙΩΤΟΥ  
Ρ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ - ΠΟΛΙΤΕΙΑ  
E: secretariat.2025-26@rd2475.org  
T: 6973030880

### ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΥ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΝΕΛΜΟΣ  
Ρ.Ο. ΑΘΗΝΑ - ΦΙΛΟΘΕΗ  
E: creative.director@rd2475.org  
T: 6942881089

### ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΑΤΣΙΚΗΣ  
Ρ.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ  
E: katsik@otenet.gr  
T: 6972275586

ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ  
Ρ.Ο. ΑΘΗΝΑ  
E: katsoulis284@gmail.com  
T: 6977313307



## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY FRANCESCO AREZZO



Βασιστείτε στην προετοιμασία, όχι στην τύχη!

Πριν από λίγο καιρό, σε ένα μικρό κέντρο υγείας στο χωριό Aaye στη νοτιοδυτική Νιγηρία, μια γυναίκα έφτασε στον τοκετό κυοφορώντας δίδυμα. Η εγκατάσταση είχε έλλειψη προσωπικού. Η υπεύθυνη μαία νοσοκόμα δεν ήταν παρούσα.

Μια εργαζόμενη στον τομέα της υγείας της κοινότητας έκανε ένα βήμα μπροστά. Είχε συμμετάσχει στο πρόγραμμα «Μαζί για Υγιείς Οικογένειες» στη Νιγηρία, μια πρωτοβουλία του Ιδρύματος Ρόταρυ για Προγράμματα Κλίμακας. Και παρόλο που δεν είχε εκπαιδευτεί επίσημα ως μαία, ήταν εξοπλισμένη με τις απαραίτητες δεξιότητες επείγουσας μαιευτικής.

Ώρες αργότερα, και τα δύο μωρά είχαν γεννηθεί, το ένα στο κέντρο υγείας και το άλλο σε ένα γενικό νοσοκομείο, όπου η μητέρα είχε παραπεμφθεί αφού εντοπίστηκαν γρήγορα οι επιπλοκές. Τα νεογνά και η μητέρα τους ήταν ζωντανά και ασφαλή.

Γυναίκες σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν παρόμοιες συνθήκες κάθε μέρα — στιγμές όπου η διαφορά μεταξύ ζωής και απώλειας εξαρτάται από το άρτια εκπαι-

δευμένο ιατρικό προσωπικό και τα αξιόπιστα συστήματα και διαδικασίες.

Το πρόγραμμα «Μαζί για Υγιείς Οικογένειες» στη Νιγηρία υπάρχει για να αυξήσει τις πιθανότητες αυτές οι στιγμές να τελειώσουν με ελπίδα. Ενισχύοντας τα συστήματα υγείας και εκπαιδύοντας τους εργαζόμενους στην πρώτη γραμμή, αυτό το πρόγραμμα βοηθά τις κοινότητες να προστατεύουν τις μητέρες και τα παιδιά ακόμη και όταν οι συνθήκες είναι δύσκολες.

Αυτό το έργο αντικατοπτρίζει την ίδια την καρδιά της προσφοράς του Ρόταρυ. Η προσφορά δεν είναι μόνο αυτό που κάνουμε όταν οι συνθήκες είναι ιδανικές. Είναι αυτό που κάνουμε όταν τα συστήματα είναι πιεσμένα, οι πόροι είναι περιορισμένοι και η ανάγκη είναι επείγουσα. Είναι η δέσμευση να προετοιμάσουμε τους ανθρώπους πριν από μια κρίση και να σταθούμε στο πλευρό των κοινοτήτων όταν αυτή συμβεί.

Η υγεία της μητέρας και του παιδιού δεν είναι ένας αφηρημένος στόχος. Είναι βαθιά προσωπικός. Είναι μια μητέρα που επιβιώνει από τον τοκετό. Είναι ένα νεογέννητο που παίρνει την πρώτη ανάσα. Είναι μια οικογένεια που παραμένει ολοκληρωμένη επειδή κάποιος εκπαιδευτήκε, ήταν έτοιμος και φροντισμένος αρκετά για να δράσει. Το Ρόταρυ κατανοεί ότι η προσφορά σημαίνει επένδυση σε ανθρώπους και συστήματα πολύ πριν δοκιμαστούν.

Προγράμματα όπως το «Μαζί για Υγιείς Οικογένειες» στη Νιγηρία δείχνουν τι είναι δυνατό όταν το Ρόταρυ συνδυάζει την τοπική γνώση, τις παγκόσμιες συνεργασίες και τις βιώσιμες λύσεις. Συνεργαζόμενο με επαγγελματίες υγείας και τοπικούς ηγέτες, το Ρόταρυ βοηθά να διασφαλιστεί ότι η σωτήρια φροντίδα δεν εξαρτάται από την τύχη ή την τοποθεσία.

Η ιστορία της μητέρας και των διδύμων της είναι στον πυρήνα της μια ιστορία προσφοράς. Είναι μια υπενθύμιση ότι ο αντίκτυπος του Ρόταρυ μετριέται σε ανθρώπινες στιγμές, όταν οι άνθρωποι κάνουν ένα βήμα μπροστά για να βοηθήσουν τους άλλους στις πιο ευάλωτες ώρες τους.

**Όταν Ενωνόμαστε για το Καλό, η προσφορά γίνεται κάτι περισσότερο από ένα ιδανικό. Γίνεται σανίδα σωτηρίας για τις οικογένειες, πηγή δύναμης για τις κοινότητες και μια υπόσχεση ότι το Ρόταρυ θα το κάνει.**

**Φραντσέσκο Αρέτσο**

**Πρόεδρος, Διεθνές Ρόταρυ, 2025-26**

# ΜΗΝΥΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΗ 2475 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ



## Αγαπητά μέλη της μεγάλης Ροταριανής μας Οικογένειας,

Ο μήνας που διανύουμε και φτάνει στο τέλος του, υπήρξε ένας μήνας γεμάτος ένταση, δημιουργία και βαθιά συγκίνηση, ένας μήνας που επιβεβαίωσε με τον πιο ουσιαστικό τρόπο ότι όταν ενωνόμαστε για το καλό μπορούμε να πετύχουμε πραγματικά σπουδαία πράγματα και να αφήσουμε αποτύπωμα που ξεπερνά το σήμερα και αγγίζει το αύριο.

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια αναπολούμε όλοι μαζί την ολοκλήρωση του 66ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Περιφέρειάς μας, που πραγματοποιήθηκε στη Ρόδο από τις 17 έως τις 19 Απριλίου, συγκεντρώνοντας περισσότερους από 280 συνέδρους από την Ελλάδα και το εξωτερικό και δημιουργώντας μια μοναδική εμπειρία που ξεπέρασε τα όρια ενός συνεδρίου και μετατράπηκε σε μια γιορτή φιλίας, συνεργασίας και έμπνευσης. Σε ένα περιβάλλον υψηλής αισθητικής και άψογης οργάνωσης στο εμβληματικό Rodos Palace, με την καθοριστική συμβολή του Προέδρου του Συνεδρίου του π.δ. rot. Ιωάννη Ηλιάκη, της Συντονίστριας του Συνεδρίου rot. Ραχήλ Τοπαλίδου και των δύο δυναμικών Ομίλων της Ρόδου, Ροταριανού Ομίλου Ρόδου και Ροταριανού Ομίλου Ρόδου Κολοσσός, οι οποίοι εργάστηκαν με αφοσίωση, πάθος και αμέτρητες εργατώρες, καταφέραμε να δημιουργήσουμε ένα αποτέλεσμα αντάξιο της Περιφέρειάς μας και των αξιών που υπηρετούμε. Η καινοτομία του σύγχρονου συνεδριακού ιστότοπου, που διευκόλυνε τις εγγραφές και την επικοινωνία, η υψηλού επιπέδου θεματολογία, τα δυναμικά θεματικά πάνελ και η παρουσία διεθνών συνέδρων και πέντε εν ενεργεία Διοικητών από άλλες Περιφέρειες ενίσχυσαν τον διεθνή χαρακτήρα του συνεδρίου, ενώ ιδιαίτερη τιμή αποτέλεσε η παρουσία του εκπροσώπου του Προέδρου του Διεθνούς Ρόταρου, του αγαπητού φίλου της Ελλάδας Lino Pignataro.

Οι κοινωνικές εκδηλώσεις, το Welcome Gala και το Κεντρικό Gala με περισσότερους από 430 συμμετέχοντες, ανέδειξαν το πραγματικό πρόσωπο του Ρόταρου, τη χαρά της συνύπαρξης, τη δύναμη της φιλίας και τη βαθιά ανθρώπινη σύνδεση που μας ενώνει, επιβεβαιώνοντας ότι το Ρόταρου δεν είναι απλώς ένας οργανισμός αλλά μια ζωντανή κοινότητα ανθρώπων με κοινές αξίες και κοινό όραμα. Οι οργανωμένες εκδρομές στη Ρόδο και τη μαγευτική Σύμη, καθώς και η περιήγηση και ξενάγηση στη μοναδικής ομορφιάς Μεσαιωνική Πόλη της Ρόδου, ολοκλήρωσαν με τον πιο ιδανικό τρόπο αυτή τη ξεχωριστή εμπειρία. Μέσα από αυτές τις στιγμές, οι συμμετέχοντες δεν γνώρισαν μόνο τόπους, αλλά μοιράστηκαν συναισθήματα, δημιούργησαν δεσμούς και βίωσαν στην πράξη τη βαθύτερη ουσία της ροταριανής συναδέλφωσης, αφήνοντας ανεξίτηλες αναμνήσεις που θα τους συνοδεύουν για πάντα. Το συνέδριο αυτό δεν αποτέλεσε απλώς μια άρτια διοργάνωση, αλλά μια ουσιαστική έκφραση του έργου και της δυναμικής της Περιφέρειάς μας. Υπογράφηκαν τρία νέα ICC, ενισχύοντας περαιτέρω τη διεθνή συνεργασία και τη διασύνδεση μεταξύ λαών, ενώ η ίδρυση του νέου στόλου της IYFR Νοτίου Αιγαίου ανέδειξε τη ζωντανή διάσταση της ροταριανής συναδέλφωσης. Παράλληλα, αναδείχθηκε το συνολικό εξαιρετικό έργο της Περιφέρειας, καθώς καταγράφηκαν αριθμοί-ρεκόρ με περισσότερα από 260 σημαντικά έργα δηλωμένα, ενώ επιτεύχθηκε και η ισχυρότερη μέχρι σήμερα στήριξη του Ροταριανού Ιδρύματος.

Οι επιτυχίες αυτές δεν είναι τυχαίες· αποτελούν το φυσικό αποτέλεσμα της ενότητας, της συνεργασίας και της κοινής πίστης όλων μας σε ένα κοινό όραμα προσφοράς και δημιουργίας. Παράλληλα, το συνέδριο άφησε ουσιαστικό κοινωνικό αποτύπωμα, καθώς τα έσοδα θα διατεθούν για την υποστήριξη ομάδας καλαθοσφαίρισης αθλητών με αναπηρία στη Ρόδο, μια πράξη με βαθύ συμβολισμό που αναδεικνύει το πραγματικό νόημα της προσφοράς. Οι εργασίες της Γενικής Συνέλευσης πραγματοποιήθηκαν με απόλυτη επιτυχία, διαφάνεια και θεσμική αριστεία και στο πλαίσιο αυτών ανακηρύχθηκε υποδεξιμένη Διοικήτρια για τη ροταριανή χρονιά 2028-2029 η rot. Χριστίνα Καρτσιώτου, μέλος του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιά Πολιτεία, ενώ ως Εκπρόσωπος της Περιφέρειας στη Nominating Committee για την εκλογή Director της Ζώνης 21 εκλέχθηκε η π.δ. rot. Μαρία Δεληβοριά, μέλος του Ροταριανού Ομίλου Κορωπίου. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια και στις δύο για την τιμή και την ευθύνη που αναλαμβάνουν, καθώς και στους συνυποψηφίους τους για τον πολιτισμένο, αξιοπρεπή και ουσιαστικό αγώνα που έδωσαν, έναν αγώνα που αντικατοπτρίζει τον πολιτισμό και το ήθος του Ρόταρου.

Ο μήνας Απρίλιος είναι αφιερωμένος στο περιβάλλον και το Ρόταρου αποδεικνύει έμπρακτα τη δέσμευσή του μέσα από δράσεις που δεν μένουν στη θεωρία αλλά μετατρέπονται σε πράξη, με χαρακτηριστικότερο παράδειγμα το εμβληματικό πρόγραμμα Plant Our Future, ένα εκτεταμένο πρόγραμμα δενδροφυτεύσεων σε ολόκληρη τη χώρα, στο οποίο συμμετείχαν δεκάδες Όμιλοι από άκρη σε άκρη της Περιφέρειας φυτεύοντας έναν μεγάλο αριθμό δέντρων και δημιουργώντας ένα ισχυρό περιβαλλοντικό και συμβολικό αποτύπωμα, γιατί κάθε δέντρο που φυτεύεται είναι μια πράξη ευθύνης και μια πράξη ελπίδας για το μέλλον. Το ταξίδι μας συνεχίζεται δυναμικά με τους επόμενους σημαντικούς σταθμούς, καθώς από τις 8 έως τις 10 Μαΐου πραγματοποιείται στη Ρόδο το πρόγραμμα RYLA με τη συμμετοχή περισσότερων από 40 νέων από 12 χώρες, ένα πρόγραμμα που ενισχύει τις ηγετικές δεξιότητες, καλλιεργεί τη συνεργασία και δημιουργεί δεσμούς φιλίας και συναδέλφωσης, προσφέροντας στους νέους μια εμπειρία ζωής και ένα ισχυρό εφόδιο για το μέλλον, ενώ από τις 22 έως τις 26 Μαΐου η Περιφέρειά μας έχει την ιδιαίτερη τιμή να υποδεχθεί τον Πρόεδρο του Διεθνούς Ρόταρου Francesco Arezzo, μια επίσκεψη που αποτελεί σαφή αναγνώριση της ισχυρής θέσης που έχει πλέον κατακτήσει η Περιφέρειά μας στο διεθνές ροταριανό στερέωμα, με ένα πλούσιο πρόγραμμα που θα του επιτρέψει να γνωρίσει από κοντά τους ανθρώπους μας, τους Ομίλους μας και κυρίως το έργο μας, γιατί το Ρόταρου δεν αποδεικνύεται με λόγια αλλά με πράξεις. Και καθώς κλείνουμε αυτή την επιστολή, ας κρατήσουμε μέσα μας αυτό που πραγματικά έχει σημασία, ότι το Ρόταρου δεν είναι τίτλοι ούτε διαδικασίες αλλά οι στιγμές που κάποιος απλώνει το χέρι σε έναν άλλον άνθρωπο, είναι οι μικρές και μεγάλες πράξεις που αλλάζουν ζωές, είναι η βαθιά πίστη ότι μπορούμε να κάνουμε τον κόσμο καλύτερο και τελικά είναι εκείνη η δύναμη της καρδιάς που μετατρέπει το «εγώ» σε «εμείς», και αυτό είναι το μεγαλύτερο μήνυμα που πήραμε από αυτό το συνέδριο και που καλούμαστε όλοι μαζί να συνεχίσουμε, ενωμένοι για το καλό.

**Με εκτίμηση και βαθιά ροταριανή αγάπη,  
Στέφανος Αναστασόπουλος  
Διοικητής 2475 Περιφέρεια Δ.Π. 2025-2026**



# PLANT OUR FUTURE

## ΕΝΑ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΕΩΝ ΤΟΥ ΡΟΤΑΡΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

**Αγαπητοί Ροταριανοί συνάδελφοι,**

Το περιβάλλον αποτελεί σήμερα έναν από τους βασικούς στρατηγικούς άξονες του Ρόταρυ διεθνώς. Στην εποχή της κλιματικής κρίσης, των αυξανόμενων φυσικών καταστροφών και της απειλής κατά της βιοποικιλότητας, η προστασία του περιβάλλοντος δεν είναι πλέον μια απλή οικολογική επιλογή – είναι μια **ηθική ευθύνη απέναντι στις επόμενες γενιές**.

Με αυτή την πεποίθηση, η Ελληνική Ροταριανή Περιφέρεια 2475 αναλαμβάνει φέτος μια σημαντική περιβαλλοντική πρωτοβουλία: ένα **μεγάλο πανελλαδικό πρόγραμμα δεντροφυτεύσεων με τίτλο "Plant Our Future"**.

**Στόχος μας δεν είναι μόνο να συμβάλουμε ουσιαστικά στην αποκατάσταση και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, αλλά και να καλλιεργήσουμε μια βαθιά περιβαλλοντική συνείδηση στις τοπικές κοινωνίες όπου δραστηριοποιούμαστε.**

### Τι περιλαμβάνει η δράση:

Οι δεντροφυτεύσεις μπορούν να λάβουν διαφορετικές μορφές, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε περιοχής:

**Αστικό πράσινο:** Φυτεύσεις εντός των πόλεων για βελτίωση της ποιότητας ζωής και μείωση της θερμικής νησίδας.

**Αναδασώσεις:** Σε πληγείσες περιοχές από πυρκαγιές ή άλλες καταστροφές.

**Δημιουργία νέων πνευμόνων πρασίνου:** Εκτάσεις όπου δεν υπήρχε προηγουμένως βλάστηση.

**Καρποφόρα δέντρα:** Στήριξη περιοχών που επλήγησαν, με δέντρα που θα ενισχύσουν τη διατροφική επάρκεια και την οικονομική ανθεκτικότητα.

### Συνεργασία με τη We4All

Η Περιφέρειά μας επίσης ξεκίνησε συνεργασία με την περιβαλλοντική οργάνωση We4All, για τη διευκόλυνση των δεντροφυτεύσεων σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Το συνολικό κόστος ανά δέντρο είναι **10 ευρώ** και περιλαμβάνει:

- Εύρεση και εξασφάλιση της έκτασης
- Αδειοδοτήσεις και σχεδιασμός
- Αγορά και φύτευση δέντρων
- Σημαντικότερο: Φροντίδα και πότισμα για 3 συνεχόμενα έτη

### Επικοινωνία & Συμμετοχή Ομίλων

Οι Όμιλοι που επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτή την εθνική πρωτοβουλία με το ποσό των 500€ και άνω ή τα 50 δέντρα και άνω θα επιβραβευτούν. Για την καλύτερη διοργάνωση επικοινωνήστε με τον συντονιστή της δράσης, **Αλέξανδρο Παπούλη πΒΔ**, 6944 518164

**Ας ενώσουμε τις δυνάμεις μας για ένα πιο πράσινο αύριο.**

**Ας φυτέψουμε μαζί όχι μόνο δέντρα, αλλά ελπίδα, συνείδηση και μέλλον.**

**Με ροταριανή αφοσίωση,  
Στέφανος Αναστασόπουλος  
Διοικητής 2475 ΠΔΡ**



**ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ 2475 ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ**

Μάθετε περισσότερα στο [www.rd2475.org](http://www.rd2475.org)



**Rotary**  
District 2475



**UNITE FOR GOOD**

## ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΩΡΕΑ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Η δωρεά μυελού των οστών είναι μια από τις πιο καθαρές, πιο γενναίες και πιο σιωπηλές πράξεις αγάπης προς τον συνάνθρωπο. Είναι η στιγμή που ένας άνθρωπος, συχνά χωρίς να γνωρίζει ποιον θα σώσει, επιλέγει να γίνει ελπίδα ζωής για κάποιον άλλον. Για χιλιάδες ασθενείς με κακοήγη αιματολογικά νοσήματα – παιδιά και ενήλικες – η μεταμόσχευση μυελού των οστών δεν είναι απλώς μια θεραπευτική επιλογή· είναι η μοναδική τους ευκαιρία να συνεχίσουν να ζουν, να ονειρεύονται, να ελπίζουν. Αναγνωρίζοντας τη βαθιά κοινωνική, επιστημονική και ανθρωπιστική σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών, η 2475 Περιφέρεια Διεθνούς Ρόταρυ, πιστή στις διαχρονικές της αξίες και στην προσήλωσή της στην υγεία και τον άνθρωπο, προχώρησε στην υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Πατρών και τον Οργανισμό «Χάρισε Ζωή». Έναν οργανισμό που πρωτοστατεί πανελλαδικά, με καινοτομία, επιστημονική επάρκεια και συνέπεια, στην ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την εξεύρεση εθελοντών δοτών μυελού των οστών.

Ιδιαίτερη μνεία αξίζει στον Καθηγητή Αιματολογίας κ. Αλέξανδρο Σπυριδωνίδη υπό την εμπνευσμένη επιστημονική διεύθυνση και τον συντονισμό του οποίου το «Χάρισε Ζωή» έχει εξελιχθεί σε σημείο αναφοράς για τη χώρα μας, μετατρέποντας τη γνώση σε πράξη και την επιστήμη σε ελπίδα. Το έργο του, βαθιά ανθρώπινο και ταυτόχρονα επιστημονικά άρτιο, αποτελεί παράδειγμα προσφοράς και κοινωνικής ευθύνης.

Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας, τον συντονισμό της προσπάθειας από πλευράς Ρόταρυ σε επίπεδο Περιφέρειας έχει αναλάβει η rot. Βάσια Μουτάφη, μέλος του Ροταριανού Ομίλου «Ρόδος Κολοσσός». Με έμπνευση, οργανωτική ικανότητα και βαθιά κατανόηση της κοινωνικής διάστασης του εγχειρήματος, συμβάλλει καθοριστικά στη γεφύρωση της επιστημονικής γνώσης με την κοινωνία, μετατρέποντας το όραμα σε στοχευμένη δράση και συλλογική κινητοποίηση.

Μέσα από το Μνημόνιο Συνεργασίας, το Ρόταρυ και το «Χάρισε Ζωή» ενώνουν τις δυνάμεις τους με έναν κοινό, ξεκάθαρο και υψηλό στόχο: την εκπαίδευση και ενημέρωση της κοινωνίας, την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού γύρω από τη σημασία της δωρεάς μυελού των οστών και την ενεργή προσπάθεια αύξησης των εθελοντών δοτών. Η συνεργασία αυτή θα υλοποιηθεί μέσα από τη διοργάνωση ενημερωτικών δράσεων, ημερίδων, επιστημονικών εκδηλώσεων και ανοιχτών εκδηλώσεων προς το ευρύ κοινό, με τη στήριξη και τη δυναμική παρουσία των Ροταριανών Ομίλων σε ολόκληρη τη χώρα.

Το Μνημόνιο, το οποίο εγκρίθηκε ομόφωνα από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ροταριανής μας Περιφέρειας, έχει διετή διάρκεια, με πρόβλεψη ανανέωσης και περαιτέρω διεύρυνσης της συνεργασίας, επιβεβαιώνοντας τη βούληση όλων των πλευρών για μια μακροπρόθεσμη, ουσιαστική και αποτελεσματική σύμπραξη.

Πρόκειται για μια συνεργασία υψηλού συμβολισμού και βαθιάς ουσίας· μια συνεργασία που αναδεικνύει έμπρακτα την αγάπη του Ρόταρυ για την υγεία, τον άνθρωπο και τη ζωή. Μια συνεργασία που αποτυπώνει με τον πιο ουσιαστικό τρόπο τον σκοπό του Ρόταρυ: να υπηρετεί το κοινό καλό, να στηρίζει την κοινωνία και να μετατρέπει την προσφορά σε πράξη ζωής. Γιατί, τελικά, το Ρόταρυ δεν προσφέρει απλώς βοήθεια. Προσφέρει ελπίδα. Και η ελπίδα, όταν γίνεται πράξη, σώζει ζωές.

**Στέφανος Αναστασόπουλος**  
Διοικητής 2475 ΠΔΡ





## RYLA ΡΟΔΟΥ 2026

# ΗΓΕΣΙΑ, ΝΕΟΛΑΙΑ, ΕΜΠΝΕΥΣΗ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ

### Αγαπητά μέλη της Ροταριανής μας οικογένειας,

Το πρόγραμμα RYLA (Rotary Youth Leadership Awards) αποτελεί μία από τις σημαντικότερες και πιο πολύτιμες δράσεις του Ρόταρου για τη νεολαία. Είναι ένας θεσμός που προσφέρει σε νέους ανθρώπους την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ικανότητές τους, να καλλιεργήσουν την ηγετική τους ταυτότητα, να αναπτύξουν δεξιότητες ομαδικότητας, συνεργασίας και επικοινωνίας, και να ζήσουν μία εμπειρία προσωπικής εξέλιξης που συχνά αλλάζει ζωές.

Το Ρόταρου παραμένει ένα ζωντανό σχολείο ηγεσίας – και το RYLA είναι η καρδιά αυτής της φιλοσοφίας.

Φέτος, η Περιφέρεια 2475 του Διεθνούς Ρόταρου οργανώνει ένα ξεχωριστό RYLA, το οποίο θα πραγματοποιηθεί τον Μάιο του 2026 στο μαγευτικό νησί της Ρόδου. Ένα νησί που δεν εμπνέει μόνο με την ιστορία του αλλά και με τη ζωντάνια, τη νεανική του ενέργεια, τις

απέραντες αμμουδιές του και τον μοναδικό συνδυασμό ελληνικής φιλοξενίας και πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η Ρόδος, το νησί του ήλιου και της δημιουργίας, αποτελεί το ιδανικό σκηνικό για ένα πρόγραμμα που στοχεύει να φωτίσει τον δρόμο της επόμενης γενιάς ηγετών.

Ο Ροταριανός Όμιλος Ρόδος, ένας από τους ιστορικότερους και πιο δραστήριους ομίλους της Περιφέρειας, με τον εμπνευσμένο συντονισμό του ροτ. Ζαχαρία Παπαζαχαρίου, έχει αναλάβει την οργάνωση και τη φιλοξενία του προγράμματος. Με εμπειρία, συνέπεια και αφοσίωση στη νεολαία, εγγυάται ένα RYLA υψηλού επιπέδου, με περιεχόμενο ουσιαστικό, ζεστή ατμόσφαιρα και άψογη διοργάνωση.

Στο RYLA Ρόδου 2026, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να:

- γνωρίσουν νέους ανθρώπους από όλο τον κόσμο
- εργαστούν σε ομάδες,
- μάθουν να ηγούνται με ευθύνη και ενσυναίσθηση,
- αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας,
- εμπνευστούν από αξίες που συνοδεύουν το Ρόταρου εδώ και δεκαετίες,
- ζήσουν μια εμπειρία που συνδυάζει εκπαίδευση, ψυχαγωγία και προσωπική ανάπτυξη.

Για δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να ακολουθήσετε τις οδηγίες που περιγράφονται σκανάροντας το αντίστοιχο QR code, όπου θα βρείτε όλες τις σχετικές πληροφορίες και τη φόρμα εγγραφής.

Η Περιφέρειά μας επενδύει στη νέα γενιά. Πιστεύει σε αυτήν. Τη στηρίζει.

Και το RYLA Ρόδου 2026 είναι μια ανοιχτή πρόσκληση σε όλους τους νέους να τολμήσουν, να εξελιχθούν και να ζήσουν κάτι πραγματικά ξεχωριστό.

Με χαρά και υπερηφάνεια, σας καλούμε να γίνετε μέρος αυτής της εμπειρίας.

**Η Ρόδος, το RYLA και το Ρόταρου σας περιμένουν!**

**Με ροταριανή αγάπη και εκτίμηση,**  
**Στέφανος Αναστασόπουλος**  
Διοικητής 2475 ΠΔΡ



RYLA - Rotary Youth Leadership Award



#### TWO DAY PROGRAM workshop (RYLA)

**Rhodes 08-10 May 2026**

Rotary International 2475 District and Rotary Club of Rhodes are organizing a two-day program of experiential workshops "RYLA" (Rotary Youth Leadership Award). These "leadership seminars" as can be determined, are an international "Rotary" action addressed to all young people to consolidate the spirit of cooperativeness and promote the development of creativity, by following several lectures and engaging in experiential exercises.

That way they can highlight, among other qualities, the leadership in a new particular field.

The program is designed and targeted to men and women from 19 to 27 years old.

The aim of RYLA is to demonstrate the interest of Rotary for young people, to provide an effective training experience, for elite young potential leaders, encourage the leadership of young people and finally to offer public recognition to young people who provide services in their community as young leaders.

Meanwhile, young guests will tour the beauty of the island and will have the opportunity to become acquainted with people, manners and customs, local cuisine becoming future ambassadors of our island in their countries.

Workshops and lectures will take place at the premises of the Private School "Rodion Pedia" on Saturday, 09 May 2026 from 09:00 to 19:00 and Sunday, 10 May 2026 from 09:00 till 15:00. The program starts on Friday May 08<sup>th</sup> for welcoming, registration, acquaintance and presentation of the program.

During the program, the participants through the Club activities, will have the opportunity to be trained in the following fields:

- Building cooperation and confidence
- Skills Development
- Improving communication skills
- Time management
- Interpersonal relationships
- Problem solving
- Creativity

Participation in the program is **FREE**.

Registration forms are on the website: <https://rotaryrhodes.com/en/ryla/>

Applications will be accepted until **February 15, 2026** STRICTLY for men and women who intend to attend the program both days. (There will be a strict Priority policy regarding applications)

The selection of those who will participate in the program will be done by the 2475 District RYLA Committee.

Participants in the program will receive a "Certificate of Participation", printed and electronic material, as well as a commemorative shirt and hat.



## ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η Ημερίδα με θέμα «Δημογραφικό – Συνέπειες», υπό την Αιγίδα της 2475 Περιφέρειας Διεθνούς Ροταρυ με διοργανωτές Ομίλους Άνοιξη - Σεμέλη, Αθήνα - Φιλοθέη, Αμαρούσιο, Κηφισιά-Πολιτεία, Κηφισιά - Κεφαλάρι, Κόρινθος, Πάρνηθα, Πεντέλη και Ψυχικό συγκεντρώνοντας το έντονο ενδιαφέρον και τη μαζική συμμετοχή Ροταριανών και φίλων του Ρόταρυ.

Με εντυπωσιακή παρουσία και ενεργή συμμετοχή η ανταπόκριση ξεπέρασε κάθε προσδοκία και ανέδειξε τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας και του ουσιαστικού διαλόγου. Ξεχωριστή τιμή αποτέλεσε η παρουσία των καταξιωμένων ομιλητών, οι οποίοι με τις εμπειριστατωμένες εισηγήσεις τους προσέφεραν γνώση και προβληματισμό, συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Η κ. Αλεξάνδρα Τραγάκη, Καθηγήτρια Οικονομικής Δημογραφίας στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο με μια εξαιρετικά τεκμηριωμένη και παραστατική παρουσίαση ανέδειξε τη συνύπαρξη πολλών γενεών στη σύγχρονη κοινωνία, αποτυπώνοντας με σαφήνεια τις δημογραφικές μεταβολές και τις προκλήσεις που αυτές συνεπάγονται.

Η κ. Λάουρα Αλιπράντη Δρ. Κοινωνιολογίας Ομότιμος Δ/τρια ΕΚΚΕ, Επ.Καθηγήτρια Δημογραφίας στο ΕΚΠΑ προσέγγισε το θέμα με δεδομένα και αριθμούς, προσφέροντας μια ξεκάθαρη και επιστημονικά τεκμηριωμένη εικόνα.

ο Υπουργός Επικρατείας κ. Άκης Σκέρτσος μίλησε από καρδιάς για τη σημασία και τους δεσμούς της οικογένειας, αναδεικνύοντας παράλληλα τη σημασία της στήριξής της μέσα από το κυβερνητικό έργο και τις σχετικές πολιτικές.

Ο Διοικητής της 2475 ΠΔΡ Στέφανος Αναστασόπουλος ανέφερε στα συμπεράσματα του «...Το δημογραφικό δεν είναι απλώς ένα θέμα αριθμών.

Δεν είναι ποσοστά, καμπύλες και στατιστικές.

Είναι κάτι πολύ πιο βαθύ.

Είναι ο τρόπος που μια κοινωνία βλέπει τον εαυτό της στο μέλλον. Και ίσως τελικά, η μεγαλύτερη συμβολή μας ως Ρόταρυ στο δημογραφικό είναι αυτή:

Να δημιουργούμε κοινωνίες όπου οι άνθρωποι θέλουν να ζουν.

Να δημιουργούμε περιβάλλοντα όπου οι άνθρωποι θέλουν να δημιουργούν. Να δίνουμε λόγους στους νέους να πιστέψουν.”

Η Παιδική Χορωδία του Αγίου Στεφάνου, με την εξαιρετική της παρουσία μάς μάγεψε και έκλεισε την ημερίδα με τον πιο όμορφο και συγκινητικό τρόπο. Ιδιαίτερα συγχαρητήρια στον διοργανωτή Όμιλο Άνοιξη-Σεμέλη και ιδιαίτερως στην Πρόεδρό του, Ασπασία Μαρτίνη-Βαρδάκα, για την άψογη επιμέλεια ακόμη και της παραμικρής λεπτομέρειας, που συνέβαλε καθοριστικά στην άρτια διοργάνωση της εκδήλωσης.





## ΑΝΑΚΗΡΥΞΗ ΜΕΛΩΝ ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2025-2026

**Αγαπητές/οί Ροταριανές/οί,**

Σε συνέχεια της από 10 Ιανουαρίου 2026 Προκήρυξης Εκλογής Μελών Εξελεγκτικής Επιτροπής και κατά την προβλεπόμενη διαδικασία, υποβλήθηκαν, εγκύρως και εντός των χρονικών περιθωρίων, οι παρακάτω υποψηφιότητες:

**πΔ Χουτουριάδης Κοσμάς** Ρ.Ο Αθήνα-Γουδί  
**βΔ Μανωλάκου Γεωργία** Ρ.Ο Κηφισιά Πολιτεία  
**πβΔ Λοίζος Νικόλαος** Ρ.Ο Αθήναι Λυκαβηττός  
**πΠ Κόντης Κωννος** Ρ.Ο Ιωάννινα  
**Ροτ. Δρίβα Χριστίνα** Ρ.Ο Πάρνηθα

Μη υπάρχουσας άλλης υποψηφιότητας, οι ως άνω ανακηρύσσονται ως μέλη της πενταμελούς Εξελεγκτικής Επιτροπής ως εξής:

Πρόεδρος: **πΔ Χουτουριάδης Κοσμάς**

Μέλη:

**βΔ Μανωλάκου Γεωργία**  
**πβΔ Λοίζος Νικόλαος**  
**πΠ Κόντης Κωννος**  
**Ροτ. Δρίβα Χριστίνα**

**Με θερμές ευχές για επιτυχία στο έργο τους.**

**Στέφανος Αναστασόπουλος**  
**Διοικητής 2025-2026**  
**2475 ΠΔΡ**

**Rotary**   
District 2475

**ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ**

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ

### FRANCESCO AREZZO

Η 2475 Περιφέρεια Διεθνούς Ρόταρυ διοργανώνει Gala Dinner προς τιμήν του Προέδρου του Διεθνούς Ρόταρυ Francesco Arezzo.

Το Σάββατο 23 Μαΐου στις 20:00 στο Saint George Lycabettus (Κλεομένους 2).

Αποτελεί τιμή για τη Ροταριανή μας Περιφέρεια και ταυτόχρονα μια ισχυρή επιβεβαίωση της θέσης, της δυναμικής και της αναγνώρισής της στο διεθνές Ροταριανό στερέωμα, η παρουσία του Προέδρου Francesco στην Αθήνα.

**Συμμετοχή 50€**

**Δηλώσεις συμμετοχής: 6973351658**

**ALPHA BANK. GR1401401010101002002310150**

**ΕΝΩΣΗ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ 2475 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ**

**Αποστολή αποδεικτικού καταθεσης [racheltopal@hotmail.com](mailto:racheltopal@hotmail.com)**





# ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ

## Αγαπητοί Αξιωματούχοι ΡΟ της 2475ΠΔΡ

Σύμφωνα με την προτεινόμενη από το Διεθνές Ρόταρυ διαδικασία μέσα στον Δεκέμβριο κάθε έτους οι Ροταριανοί Όμιλοι θα πρέπει να πραγματοποιήσουν την Τακτική Γενική Συνέλευση.

Στη συνέχεια θα πρέπει να ξεκινήσουν και να ολοκληρώσουν την εκλογική διαδικασία μέσα από την οποία θα ανακηρυχθεί το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της επόμενης ροταριανής χρονιάς, όπως επίσης και ο υποδεξιγμένος Πρόεδρος της μεθεπόμενης Ροταριανής Χρονιάς (στην συγκεκριμένη περίπτωση των ετών 2026 - 2027 και 2027 - 2028 αντίστοιχα).

Μετά την ολοκλήρωση της εκλογικής διαδικασίας ο Πρόεδρος ή ο Γενικός Γραμματέας κάθε ΡΟ θα πρέπει να καταχωρίσει τους αξιωματούχους του Ομίλου του, δηλαδή το νέο Διοικητικό Συμβούλιο και τους προέδρους των επιτροπών, μέσα στο σύστημα του ΔΡ (myRotary.org).

Με αυτόν τον τρόπο μπορεί έγκαιρα το ΔΡ να γνωρίζει τους αξιωματούχους του εκάστοτε ΡΟ ώστε να προβαίνει στην αποστολή στοχευμένης αλληλογραφίας στον κάθε έναν από τους αξιωματούχους.

Επίσης ο εισ. Διοικητής θα έχει τη δυνατότητα να καταρτίσει τις λίστες του, να οργανώσει τα σεμινάρια εκπαίδευσης και να ενημερώσει την Ομάδα Διοίκησης της περιφέρειας για τα άτομα διοίκησης του κάθε Ομίλου.

Είναι πολύ σημαντικό και απαραίτητο αμέσως μετά την διεξαγωγή της εκλογικής διαδικασίας να πραγματοποιήσετε την εισαγωγή των εισερχομένων αξιωματούχων του ομίλου σας στην βάση δεδομένων του ΔΡ. Χρειάζεται προσοχή καθώς αν δεν ολοκληρωθεί η διαδικασία μέχρι το τέλος του Ροταριανού Έτους θα κλειδώσει η βάση δεδομένων του Ομίλου σας στο ΔΡ και δεν θα υπάρχει η δυνατότητα να αποκτήσει κάποιος πρόσβαση στην βάση δεδομένων του από την 1η Ιουλίου και μετά. Η διαδικασία απλή και μπορείτε να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

1. Πραγματοποιείτε είσοδο στο site <https://my.rotary.org/login>.
2. Πραγματοποιείτε sign in με τους προσωπικούς σας κωδικούς.
3. Πηγαίνετε στο πεδίο διαχείρισης του ομίλου σας.
4. Επιλέγετε το πεδίο των αξιωματούχων του Ομίλου (club officers).
5. Επιλέγετε την σωστή Ροταριανή Χρονιά (2026 - 2027).
6. Βάζετε το σχετικό μέλος από την λίστα μελών του Ομίλου σας στην σωστή θέση (πρόεδρος, γεν. γραμματέας, ταμία κτλ)
7. Επιβεβαιώνετε την επιλογή σας.
8. Την παραπάνω διαδικασία και από τα βήματα 5 έως 7 θα χρειαστεί να την επαναλάβετε ξεχωριστά για κάθε αξιωματούχο του Ομίλου σας (πρόεδρο, γεν. γραμματέα, ταμία αντιπρόεδρο κτλ) μέχρι να ολοκληρωθεί η λίστα των αξιωματούχων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ακόμα και εάν παραμένουν οι ίδιοι Ροταριανοί ως αξιωματούχοι και την επόμενη χρονιά, η διαδικασία θα πρέπει να γίνει υποχρεωτικά τοποθετώντας τα ίδια άτομα στις ίδιες θέσεις.

Για την υποστήριξη σας, η Επιτροπή Ηλεκτρονικής Υποστήριξης Ροταριανών Ομίλων της Περιφέρειας μας έχει δημιουργήσει ένα εκπαιδευτικό βίντεο με αναλυτική περιγραφή όλων των παραπάνω βημάτων από την αρχή μέχρι και την ολοκλήρωση της διαδικασίας. Το βίντεο έχετε τη δυνατότητα να το παρακολουθήσετε οποιαδήποτε στιγμή ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: [https://youtu.be/PeFh\\_aF8ff0?si=8i0OyFSSdNtir-gU](https://youtu.be/PeFh_aF8ff0?si=8i0OyFSSdNtir-gU)

Τέλος τα μέλη της επιτροπής είμαστε στην διάθεση σας ώστε να σας καθοδηγήσουμε και να σας υποστηρίξουμε για την σχετική διαδικασία, στέλνοντας μας ένα email στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση: [club.central@rd2475.org](mailto:club.central@rd2475.org).

Θα χρειαστεί να αναφέρετε ένα τηλέφωνο επικοινωνίας, τον Ροταριανό Όμιλο σας και περιγραφικά το πρόβλημα σας ώστε κάποιο μέλος της επιτροπής να επικοινωνήσει το συντομότερο δυνατό μαζί σας για να σας βοηθήσει.

Με ΦΡΧ

Γεώργιος Σταυρόπουλος

Μαρίνα Αρβανίτη - Γεωργαντζή

Αντώνης Χρυσογελος

2475ΠΔΡ - Επιτροπή Club Central  
(2025- 2026)

# POWER OF GOODNESS

## VIDEO COMPETITION

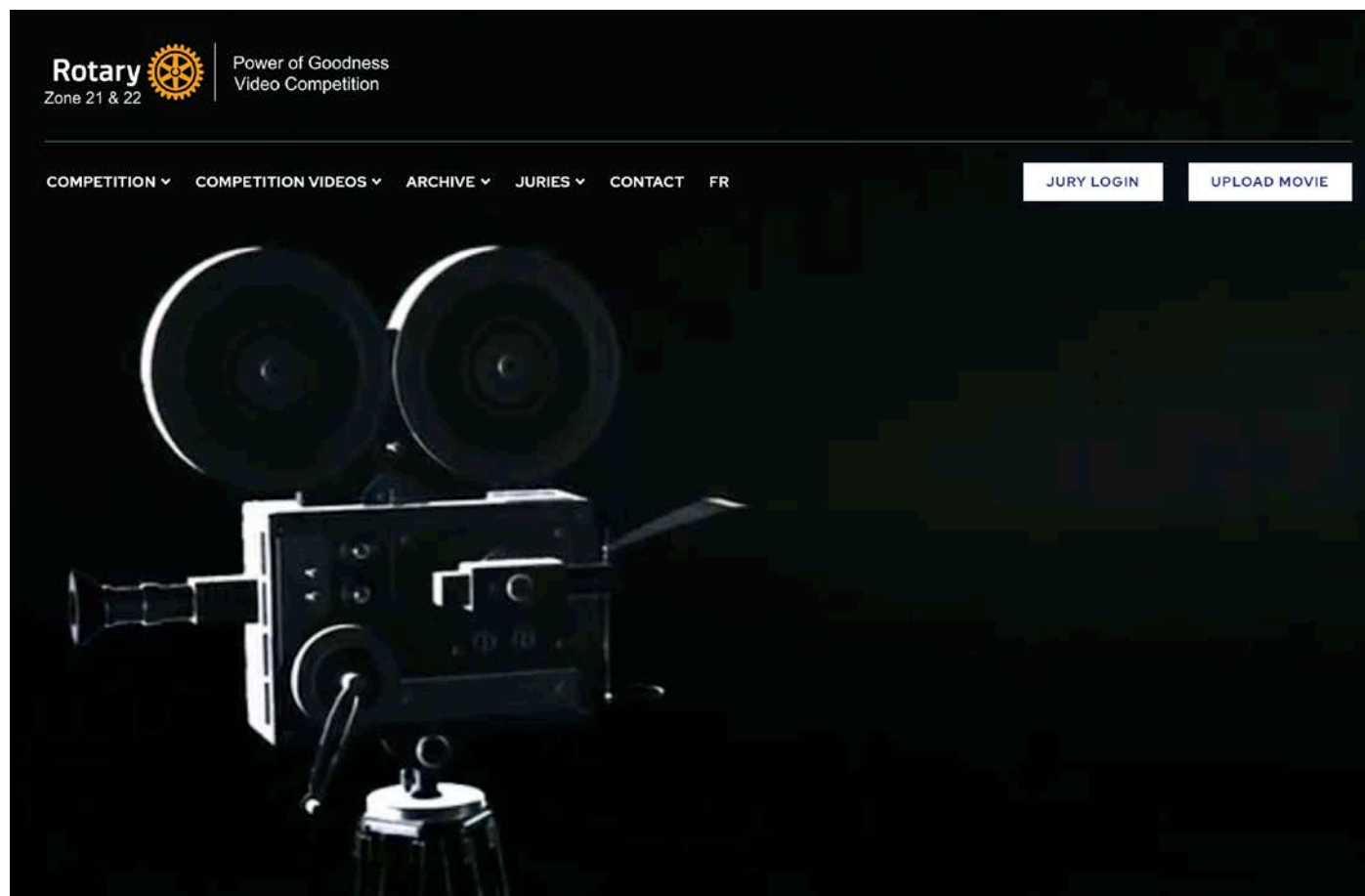
Για έκτη συνεχιζόμενη χρονιά ο διαγωνισμός video συνεχίζεται, σημαντικά διευρυμένος, αφού συμμετέχουν οι Ζώνες 21 και 22. Με την αλλαγή αυτή ο διαγωνισμός μας θα καλύπτει πλέον 4.000 Ομίλους σε 40 Ροταριανές Περιφέρειες και σε 5 Περιοχές.

Συμμετέχοντας, προβάλετε όχι μόνον τον Όμιλό σας αλλά και την Περιφέρεια μας.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής video είναι η 11 Μαΐου 2026.

Για τους όρους συμμετοχής και τις προδιαγραφές του video ο σύνδεσμος είναι:  
[www.thepowerofgoodness.com](http://www.thepowerofgoodness.com)

Για πληροφορίες απευθυνθείτε στην ροτ. Μαρία Μάστορα ([maria.mastora@gmail.com](mailto:maria.mastora@gmail.com))





## ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

### Ρ.Ο. ΠΑΡΝΗΘΑ

Την Τετάρτη, 17 Σεπτεμβρίου, ο Όμιλός μας υποδέχθηκε τον Διοικητή της 2475 ΠΔΡ, Στέφανο Αναστασόπουλο, σε μια συνάντηση που ανέδειξε τις αξίες και τους στόχους της νέας Ροταριανής χρονιάς.

Κατά την ομιλία του, έδωσε έμφαση στην καινοτομία, στην ενεργοποίηση παλαιότερων μελών, στην εκπαίδευση μέσω σεμιναρίων και σε δράσεις κοινωνικής προσφοράς, όπως δενδροφυτεύσεις, αιμοδοσίες και έργα Global Grants.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο νέο έργο για το Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», που θα ενισχύσει τη διάγνωση με σύγχρονο εξοπλισμό.

Η βραδιά ξεχώρισε με την εισδοχή τεσσάρων νέων δραστήριων μελών – τριών προερχόμενων από τον Ροταρακτ Φαίη Ζάραγκα, Γωγώ Αρκουμάνη, Βύρωνα Πάνου καθώς και του Βασίλη Σταυρίδη, ενισχύοντας τη δυναμική παρουσία του Ομίλου μας.

Με ενότητα και αφοσίωση, ο Όμιλος συνεχίζει να υπηρετεί την τοπική κοινωνία και να συμβάλλει στο παγκόσμιο ανθρωπιστικό έργο του Ρόταρυ.



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΧΑΡΙΣΕ ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2.0”

### ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΝΑΠΗΡΙΚΩΝ ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ Ν. ΒΟΙΩΤΙΑΣ

Σε μια ακόμα παράδοση, αυτή την φορά στην Εφορεία Αρχαιοτήτων Νόμου Βοιωτίας προχώρησαν οι εκπρόσωποι του Προγράμματος «Χάρισε Το Δώρο Της 2.0» το περασμένο Σάββατο 28/3/2026.

Συγκεκριμένα εκπρόσωποι των εμπλεκομένων Ροταριανών Ομίλων (eClub of Greece, Αγία Παρασκευή, Άνοιξη Σεμέλη, Κηφισιά Καστρί, Πάτρα Κωστής Παλαμάς Πρέβεζας, Χαλάνδρι και Ψυχικού) στο πλαίσιο εκδρομής που διοργάνωσε ο ΡΟ Άνοιξη Σεμέλη επισκέφθηκαν το Αρχαιολογικό Μουσείο Θηβών, με σκοπό την παράδοση δύο αμαξιδίων για χρήση ατόμων με κινητικά προβλήματα στον Αρχαιολογικό Χώρο, που περιλαμβάνει και τον Αρχαίο Θέατρο Ορχομενού και στο Μουσείο Χαιρώνειας.

Την παραλαβή εκ μέρους της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ν. Βοιωτίας έκανε η Προισταμένη αρχαιολόγος Δρ. Αλεξάνδρα Χαραμή η οποία συγκινημένη ευχαρίστησε τους εκπροσώπους του Προγράμματος και εξήρε την κίνηση και την σημαντικότητα του Προγράμματος στην ελεύθερη και απρόσκοπτη πρόσβαση στον πολιτισμό από όλους τους συνανθρώπους μας.

Στην ξενάγηση που ακολούθησε, η αρχαιολόγος κα Εύη Τσώτα ήταν μοναδική με άκρως παραστατικό τρόπο παρουσιάζοντας όλα τα καταπληκτικά εκθέματα του Μουσείου που καλύπτουν όλη την περίοδο από τους μυκηναϊκούς χρόνους μέχρι το Βυζάντιο.

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε, ότι σε μία προθήκη που άνοιξε για τους επισκέπτες, τους επέτρεψε να αγγίξουν κάποια από τα αυθεντικά αντικείμενα από την απτική συλλογή του Μουσείου προσφέροντας μια μοναδική βιωματική εμπειρία ξενάγησης!!!

Η παράδοση ολοκληρώθηκε σε ένα κλίμα συγκίνησης και προσμονής για την επόμενη παράδοση αναπηρικών αμαξιδίων μέσω του Προγράμματος σε κάποιο άλλο σημείο της χώρας μας

Όλοι μοναδικοί, Όλοι Ίσοι, Όλοι Μαζί!!!





# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΧΑΡΙΣΕ ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2.0”

## ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΝΑΠΗΡΙΚΩΝ ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ ΣΕ ΦΟΡΕΙΣ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Σε συνέχεια της δραστηριότητας του Προγράμματος «Χάρισε το Δώρο της Πρόσβασης 2.0», και βάσει του σχετικού προγραμματισμού, ολοκληρώθηκε πρόσφατα με επιτυχία η παράδοση πέντε (5) Αναπηρικών Αμαξιδίων σε τρεις (3) σημαντικούς επισκέψιμους χώρους στην πόλη της Θεσσαλονίκης.

Οι εκπρόσωποι των οκτώ συμμετεχόντων Ροταριανών Ομίλων (e-Club of Greece, Αγ. Παρασκευής, Άνοιξης - Σεμέλη, Χαλανδρίου, Κηφισιάς - Καστρί, Πατρών - Κ. Παλαμάς, Πρεβέζης, Ψυχικού) είχαν ένα γεμάτο με επισκέψεις - παραδόσεις τριήμερο στην όμορφη Θεσσαλονίκη.

Οι παραδόσεις ξεκίνησαν την Παρασκευή 20 Μαρτίου με πρώτο σταθμό το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, τα δύο Αναπηρικά Αμαξίδια παρέλαβε η Αρχαιολόγος - Μουσειολόγος, υπεύθυνη Επικοινωνίας & Δημοσίων Σχέσεων του Μουσείου, κα Αγνή Αποστολίδου.

Ακολούθησε το Μουσείο Μακεδονικού Αγώνα, την Δευτέρα 23 Μαρτίου όπου το Αναπηρικό Αμαξίδιο παρέλαβε ο Πρόεδρος του Μουσείου, Νικόλαος Μαργαρόπουλος, επίσης Ροταριανός προ-Διοικητής, αλλά και απόγονος Μακεδονομάχων.

Τελικός σταθμός την ίδια ημέρα, το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Θεσσαλονίκης, όπου και παραδόθηκαν ακόμα δύο Αναπηρικά Αμαξίδια, την παραλαβή των οποίων επιμελήθηκε η διευθύντρια του Μουσείου, κα Θούλη Μισιρλόγλου.

Σε όλες τις περιπτώσεις, η προσφορά των Ροταριανών Ομίλων έγινε ευμενώς αποδεκτή, εφόσον καλύπτει ήδη διαπιστωμένες από το Πρόγραμμα ανάγκες, γεγονός το οποίο τονίστηκε από τους αρμοδίους, μαζί με την κοινή ευχή όλων μας, η κίνηση αυτή να αποτελέσει παράδειγμα για την τοπική κοινωνία.

Στο πλαίσιο των παραδόσεων τέλος, συζητήθηκαν και προτάσεις για περαιτέρω συνεργασίες, ενώ πραγματοποιήθηκαν και ιδιαίτερως ενδιαφέρουσες περιηγήσεις στους τρεις σημαντικούς χώρους, κοσμήματα του ελληνικού πολιτισμού και θεματοφύλακες της εθνικής Ιστορικής Μνήμης.

Όλοι μοναδικοί, Όλοι Ίσοι, Όλοι Μαζί!!!



## ΔΡΑΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

### Ρ.Ο. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ

Μέσα σε μια γιορτινή και γεμάτη χαμόγελα πασχαλινή ατμόσφαιρα, ο Ροταριανός Όμιλος Περιστερίου Ανθούπολης είχε τη χαρά να παρευρεθεί στο πασχαλινό bazaar, συμβάλλοντας ενεργά σε μια πράξη αγάπης και προσφοράς.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, παραδώσαμε καπάκια στο ΔΥΑΜΕΑ, ενισχύοντας την αξιόλογη προσπάθεια για την αγορά αναπηρικών αμαξιδίων και την υποστήριξη συνανθρώπων μας που το έχουν ανάγκη.

Τα καπάκια παρέλαβε η Πρόεδρος του ΔΥΑΜΕΑ, κ. Σύλβια Αντώνη, την οποία συγχαίρουμε θερμά για το σπουδαίο έργο και την αφοσίωσή της.

Το Πάσχα, ως γιορτή αγάπης, ελπίδας και αλληλεγγύης, μας υπενθυμίζει πως ακόμη και οι πιο μικρές πράξεις μπορούν να φέρουν μεγάλο φως στις ζωές των ανθρώπων.



## ΔΡΑΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

### P.O. ΡΟΔΟΣ - ΚΟΛΟΣΣΟΣ

#### Δώρα στα παιδιά του Κέντρου Κοινότητας και του Παραρτήματος Ρομά του Δήμου Ρόδου

Ο Ροταριανός Όμιλος Ρόδος-Κολοσσός ανταποκρίθηκε με χαρά στο κάλεσμα του Κέντρου Κοινότητας και του Παραρτήματος Ρομά του Δήμου Ρόδου, προσφέροντας παιχνίδια που θα χαρίσουν χαμόγελα στα παιδιά αυτές τις γιορτινές μέρες του Πάσχα.

Τα δώρα παραδόθηκαν από τον Πρόεδρο του Ομίλου Spiros Dalianis Σπύρο Δαλιανή, την Πρόεδρο της Επιτροπής Στήριξης Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων του Ομίλου ροτ Σάντρα Νέζη Sandra Nezi και τα μέλη του Ομίλου μας π.β.Δ'Έλενα Γιαννίκη Meta Very, Katia Kanari Κάτια Ζαχαρίου Stamatina Ster, στην Αντιδήμαρχο Προσχολικής Αγωγής, Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης και Ισότητας Σαββίνα Παπαγεωργίου, καθώς και τα στελέχη του τμήματος Βασιλική Μαντικού και Ευαγγελία Τσατταλιου.

Μια μικρή πράξη αγάπης, ένα μεγάλο μήνυμα αλληλεγγύης.



#### Πασχαλινή έξοδος με τα παιδιά του Κέντρου Παιδικής Μέριμνας Θηλέων Ρόδου

Μια πασχαλινή έξοδος γεμάτη χαμόγελα και γλυκές στιγμές. Το Πάσχα είναι η γιορτή της ελπίδας, της αναγέννησης και της αγάπης. Με αυτό το πνεύμα, ο Ροταριανός Όμιλος Ρόδος-Κολοσσός άνοιξε για ακόμη μία φορά την καρδιά του στα παιδιά του Κέντρου Παιδικής Μέριμνας Θηλέων Ρόδου, προσφέροντας όχι μόνο προϊόντα προσωπικής υγιεινής, αλλά και κάτι ακόμη πιο πολύτιμο: ένα απόγευμα γεμάτο φροντίδα, χαρά και ανθρώπινη επαφή. Οι γλυκές και αλμυρές κρέπες έγιναν αφορμή για να μοιραστούμε χαμόγελα, να γεμίσουμε την ατμόσφαιρα με γέλια και να δημιουργήσουμε μικρές στιγμές που ζεσταίνουν την ψυχή. Μια απλή έξοδος μετατράπηκε σε γιορτή χαράς και παιδικής ανεμελιάς.

Ο Πρόεδρος Σπύρος Δαλιανής, η Πρόεδρος της Επιτροπής Στήριξης Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων Σάντρα Νέζη και τα μέλη του Ομίλου Dora Koutsospyrou Iliana Daliani Marirena Georga Paris Sansoglou εκφράζουν τις ευχαριστίες τους προς την Πρόεδρο του Παραρτήματος Παιδικής Προστασίας Ρόδου, κα Μαρία Κορακάκη, για τη σταθερή συνεργασία και την αφοσίωσή της στο καλό των παιδιών, καθώς και προς τους εργαζόμενους της δομής που συνόδευσαν τα παιδιά με αγάπη και φροντίδα.



### Δράση στο Χαραλάμπειο Γηροκομείο Ρόδου

Επίσκεψη στο Χαραλάμπειο Γηροκομείο Ρόδου για τις ημέρες του Πάσχα. Μια μέρα γεμάτη τρυφερότητα, δημιουργία και ανθρώπινη επαφή. Την Κυριακή 5 Απριλίου, ο Ροταριανός Όμιλος Ρόδος-Κολοσσός βρέθηκε στο Χαραλάμπειο Γηροκομείο Ρόδου, σε μια δράση που γέμισε την αίθουσα με χαμόγελα, χρώματα και ζεστές κουβέντες.

Μετά από την ευγενική έγκριση της Προέδρου των Προνοιακών Ιδρυμάτων Ρόδου, κυρίας Μαρίας Κορακάκη, μέλη της Επιτροπής Στήριξης Νεότητας και Τρίτης Ηλικίας και της Επιτροπής Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων του Ροταριανού Ομίλου Ρόδος -Κολοσσός, επισκέφτηκαν τους ηλικιωμένους ενοίκους του Χαραλάμπειου Γηροκομείου Ρόδου, για να μοιραστούν στιγμές δημιουργίας και φροντίδας.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής, η εικαστικός ροτ. Σταματία Στεργενάκη, έφερε μαζί της υλικά, έμπνευση και πολλή αγάπη. Μαζί με τους ενοίκους δημιούργησαν πασχαλινές Λαμπάδες, δίνοντας σε κάθε κομμάτι μια προσωπική πινελιά και μια μικρή ιστορία.

Την ίδια ώρα, ο ροτ. Μιχάλης Λιμπέρης, επαγγελματίας κομμωτής, με την ομάδα του MICHAEL LIMBERIS BARBER πρόσφερε περιποίηση και καλλωπισμό σε όσους το επιθυμούσαν. Μια απλή πράξη που όμως χάρισε αξιοπρέπεια, φρεσκάδα και μια αίσθηση ανανέωσης στους ανθρώπους του Γηροκομείου. Ευχαριστούμε θερμά τα εξαιρετικά μέλη του Ομίλου μας ροτ. Σταματία Στεργενάκη, τον ροτ. Μιχάλη Λιμπέρη και την ομάδα του, τη ροτ. Σάντρα Νέζη καθώς και τα μέλη μας που βρέθηκαν κοντά στους ηλικιωμένους με σεβασμό και αγάπη.

Ο Πρόεδρος του Ομίλου ροτ. Σπύρος Δαλιάνης και τα μέλη εκφράζουν θερμές ευχαριστίες προς την κυρία Μαρία Κορακάκη, το προσωπικό και τους ενοίκους του Χαραλάμπειου Γηροκομείου για τη ζεστή φιλοξενία και την ανθρώπινη αγκαλιά με την οποία μας υποδέχτηκαν.





# ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

## P.O. ΖΑΚΥΝΘΟΣ

**25th March:** President of the Club Mr. Dionysios Grekas lies a wreath for Greek Independence Event in the main town with Mayor and local dignitaries.

**29th March:** Sunday lunch with local members and friends at Dennis taverna with speeches and raffles, raising funds for the clubs on going projects.

**6th April:** Club members with support from Plessas supermarket donating food parcels to several local families in need for Easter.



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

### Ρ.Ο. ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

#### Κοπή Πίτας

Σε μια πολύ ζεστή ατμόσφαιρα τα μέλη του ομίλου μας συναντήθηκαν στην έδρα μας την Τετάρτη 18/3, η εκδήλωση ξεκίνησε με το νέο μέλος Κωσταντίνο Κονδύλη Τενόρο στον οποίο τοποθετήθηκε το ριπ του Ρόταρυ.

Ομιλητής της βραδιάς ήταν το μέλος μας Δημήτρης Τσούκας καθηγητής Πανεπιστημίου Nebraska-Lincoln USA Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής προηγμένης Αθλητιατρικής και Αναγεννητικής Χειρουργικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, με θέμα: Αναγεννητική και Ιατρική Μακροζωίας: οι νέοι πυλώνες υγείας και ευζωίας. Η ομιλία του μας καθήλωσε.

Στην συνέχεια κόψαμε την πίτα που ήταν προσφορά από την προΠΡΟΕΔΡΟ Κριστιανε Βουλφ, το φλουρί το κέρδισε ο προ Πρόεδρος Πέτρος Παπαλέξης και το δώρο ήταν προσφορά της γραμματέως μας Κατερίνας Σκαρβέλη.





## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

### Ρ.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑ

#### Ομιλία

Με θέμα την « οικονομική διπλωματία και εξωστρέφεια » και προσκεκλημένο ομιλητή τον Υφυπουργό Εξωτερικών κ. Χάρη Θεοχάρη, ο Όμιλός μας πραγματοποίησε την πανηγυρική του συνεστιάση την Δευτέρα 23 Μαρτίου. Ο ομιλητής ανέδειξε τον κρίσιμο ρόλο της θέσης της Ελλάδας στο σύγχρονο παγκόσμιο οικονομικό περιβάλλον.

Η παρουσία του διακεκριμένου ομιλητή προσέλκυσε πλήθος κόσμου και παρόντες, εκτός από τα μέλη και φίλοι του Ροταριανού Ομίλου Γλυφάδας, ήταν πρόσωπα της τοπικής αυτοδιοίκησης, αλλά και μέλη από άλλους Ροταριανούς Ομίλους των όμορων δήμων, καθώς και από τον Όμιλο της Σάμου.



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

### Ρ.Ο. ΒΟΥΛΑ - ΠΑΝΟΡΑΜΑ

#### Ομιλία

Την Τετάρτη 22 Απριλίου 2026 και ώρα 20.30 πραγματοποιήθηκε Διαδραστική Εκδήλωση - Ομιλία στο Ξενοδοχείο «ΟΑΣΙΣ» με θέμα: Νερό η αιώνια πηγή της ζωής και η πρόκληση του μέλλοντος (Μια σε βάθος ανάλυση).

Ομιλητής ο Αντιπρόεδρος του Ομίλου μας ροτ. Δημήτριος Ε. Μπατάγιας Μαθηματικός - Στατισκόλογος-Φιλοσοφικός Ερευνητής.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η π.Διοικητής ροτ. Μάρη Δεληβοριά, η Υποδεδειγμένη Διοικητής ροτ. έτους 2027-2028 ροτ. Δήμητρα Σουκαρά, Μέλη του Ομίλου μας και πολλοί φίλοι.



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΡΟΤΑΡΙΑΝΩΝ ΟΜΙΛΩΝ Ρ.Ο. ΔΙΟΝΥΣΟΣ

### Ομιλία

Μια πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση έλαβε χώρα προχθές το βράδυ στο εντευκτήριο της Εκάλης, με ομιλητή τον Δημήτρη Βασιλείου Μανίνη με θέμα: Το ψυχοκινητικό Πορτρέτο του Καλλιτέχνη-Δημιουργού από τα Επιφανόμενα έως το Βιολογικό Υπόστρωμα.

Οι συνδιοργανωτές Ροταριανός Όμιλος Διόνυσος και Ροταριανός Όμιλος Κηφισιά-Καστρί είχαν την τιμή να υποδεχθούν τον ιδιαίτερο και ταλαντούχο ομιλητή και τους θαυμαστές του έργου του και να απολαύσουν μια διαφορετική και διαφωτιστική παρουσίαση της βιολογικής πλευράς των καλλιτεχνών. Εξαιρετικός ομιλητής με εξειδικευμένες γνώσεις ο Δημήτρης Μανίνης, μαγνήτισε το κοινό και δημιούργησε στην αίθουσα μια παρέα ανταλλαγής ιδεών και απόψεων. Όσοι παρευρέθηκαν απέκτησαν μια ιδιαίτερη γνώση για τον ψυχισμό των ευαίσθητων καλλιτεχνών. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Περιφερειακός Σύμβουλος Ανατολικής Αττικής Δημήτρης Αγγελής, ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Κηφισιάς Χρήστος Καλός, η π. βοηθός Διοικητής Ντεπυ Καμίνη, εκπρόσωποι Ροταριανων Ομίλων και πλήθος θαυμαστών και μαθητών του Εικαστικού και Συγγραφέα Δημήτρη Μανίνη.





## ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ 2475 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ Δ.Ρ. UNITE FOR GOOD - ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ, ΜΟΙΡΑΣΟΥ ΤΗ ΖΩΗ

Η αιμοδοσία είναι η πιο άμεση πράξη αγάπης και αλληλεγγύης. Μέσα σε λίγα λεπτά, μπορούμε να χαρίσουμε ελπίδα, να προσφέρουμε δύναμη και να στηρίξουμε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Η Τράπεζα Αίματος της 2475 Π.Δ.Ρ. στηρίζει μέλη, οικογένειες και συνανθρώπους μας, χάρη στην ανιδιοτελή προσφορά όλων μας.

Κάθε μέλος μπορεί να συμβάλει, δίνοντας αίμα σε οποιοδήποτε νοσοκομείο του Ε.Σ.Υ. που διαθέτει αιμοδοσία ή σε κινητή μονάδα αιμοδοσίας.

Κατά τη συμπλήρωση των στοιχείων, επιλέξτε ότι δίνετε αίμα για Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών και γράψτε τον Αρ. Μητρώου Συλλόγου: **12941**.

Μετά την αιμοδοσία, παρακαλούμε ενημερώστε μας τηλεφωνικά ή με μήνυμα τον ροτ. Φωκά Αναστασόπουλο, 6984380346, ώστε να καταγραφεί η προσφορά σας.

Μαζί, μπορούμε να διατηρήσουμε την Τράπεζα Αίματος δυνατή και πάντα έτοιμη να προσφέρει όταν χρειάζεται.





# ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΖΩΝΗΣ 21B - ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ

Προκειμένου να αναρτούνται οι δράσεις των Ομίλων της Περιφέρειας μας στο μηνιαίο Ηλεκτρονικό Περιοδικό της Δημόσιας Εικόνας της Ζώνης 21B καθώς και στα κοινωνικά δίκτυα της Ζώνης, θα πρέπει οι Όμιλοι να αποστέλουν σύντομο κείμενο στα αγγλικά και 2-3 χαρακτηριστικές φωτογραφίες στη Βοηθό Συντονίστρια Δημόσιας Εικόνας της Ζώνης 21B (ARPIC) ροτ. Μαρία Μάστορα [maria.mastora@gmail.com](mailto:maria.mastora@gmail.com).

## Μην το αμελείτε! Προβάλλουμε την Περιφέρειά μας!

Rotary Membership and New Club Development Month is observed in August by Rotary International. This month is dedicated to focusing on Rotary's membership growth and retention, as well as the development of new clubs. It's a time for existing Rotary clubs to reflect on their membership strategies and explore innovative ways to attract and engage members.

Rotary believes in developing the next generation of leaders. Our programs help younger leaders build leadership skills, expand education and learn the value of service.

Rotary shares an interest in protecting our common legacy: the environment. We are committed to supporting activities that strengthen the conservation and protection of natural resources, advance ecological sustainability, and foster harmony between communities and the environment. We empower communities to access grants and other resources, embrace local solutions, and spur innovation in an effort to address the causes and reduce the effects of climate change and environmental degradation.

The idea became reality in January 1958 when Rotary approved the Rotaract proposal. Members of the Rotary Club of Charlotte-North, North Carolina, USA, had worked with local university students, and they seized the opportunity to sponsor a Rotaract club. The first Rotaract club was certified by Rotary on 13 March 1958 at the University of North Carolina at Charlotte.

February is very special in the Rotary Calendar because it includes the anniversary of the first meeting of Rotary held on February 23, 1905, now designated as the World Understanding and Peace day

"Whatever Rotary may mean to us, to the world it will be known by the results it achieves."

- Paul Harris, 1914



# ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΟΜΙΛΟΥΣ

Με την αρχή του νέου Ροταριανού Έτους, ξεκινά ο νέος κύκλος έκδοσης της Επιστολής Διοικητή, το έντυπο που ενημερώνει κάθε μήνα τους Ροταριανούς της 2475 ΠΔΡ για τα νέα και τα πεπραγμένα, τόσο των Ομίλων, όσο και της Περιφέρειάς μας.

### ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΟΜΙΛΟΙ:

Για κάθε δράση και ανακοίνωση που θέλουν να επικοινωνήσουν στην Επιστολή, να αποστέλουν ένα σύντομο και περιεκτικό κείμενο, **έως 300 λέξεις** και τίτλο, καθώς και **έως τέσσερις (4) φωτογραφίες** που θα συνοδεύουν το άρθρο.

Το ανωτέρω υλικό θα πρέπει να αποστέλλεται στη Γραμματεία της Περιφέρειας, στο email: **epistoli@rd2475.org**, **έως την 25η κάθε μήνα** για το επόμενο τεύχος. Παρακαλείσθε στο **θέμα** του email να γράφετε τον Ροταριανό Όμιλο που αφορά το υλικό καθώς και τη φράση "Για Επιστολή Διοικητή".

*Δείγμα θέματος: Για Επιστολή Διοικητή - (όνομα Ομίλου)*

Σε περίπτωση που κάποια δράση ολοκληρώνεται μετά τις 25 του μηνός, θα προστίθεται στην αμέσως επόμενη Επιστολή Διοικητή, μαζί με το υλικό του επόμενου μήνα.

Επίσης, αναφορικά με τις **Επίσημες Επισκέψεις Διοικητή**, παρακαλούνται οι Όμιλοι να μεριμνούν για τη λήψη και αποστολή **φωτογραφίας** του Δ.Σ. και των μελών του Ομίλου μαζί με τον Διοικητή, καθώς και έως τρεις (3) ακόμη φωτογραφίες για να συνοδεύεται η σύνοψη της επίσκεψης.

**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΣΑΣ!**



## ΥΛΙΚΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΥ ΕΤΟΥΣ 2025 - 2026

### Αγαπητές/οί Ροταριανές/οί συνάδελφοι,

Σεβόμενοι την προσθήκη της Προστασίας του Περιβάλλοντος ως περιοχή εστίασης του Ρόταρυ, από τη Ροταριανή Χρονιά 2024-2025, επιλέχθηκε μια διαφορετική προσέγγιση για τον διαμοιρασμό του απαιτούμενου υλικού προς τους Ομίλους και τους Αξιωματούχους της Περιφέρειάς μας.

Μια ψηφιακή, φιλική προς το περιβάλλον προσέγγιση, κατά την οποία μειώνονται στο ελάχιστο δυνατό οι φυσικές εκτυπώσεις και επιλέγεται ο διαδικτυακός διαμοιρασμός του υλικού με τρόπο δυναμικό.

Παραπλεύρως βλέπουμε τις βασικές κατηγορίες των εγγράφων του έτους συνοδευόμενες τόσο από ένα QR Code όσο και από έναν διαδικτυακό σύνδεσμο ανά κατηγορία.

Με μια απλή σάρωση του QR με την κάμερα του κινητού σας τηλεφώνου ή την αντιγραφή του συνδέσμου σε οποιοδήποτε πρόγραμμα περιήγησης, θα έχετε πάντα την τελευταία, επικαιροποιημένη και βέλτιστη έκδοση όποιου εγγράφου επιθυμείτε.



#### 01 | ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

<https://tinyurl.com/mvumefaz>



#### 02 | ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

<https://tinyurl.com/2mbn8dmd>



#### 03 | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

<https://tinyurl.com/yeyu7bpx>



#### 04 | ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ GRANTS

<https://tinyurl.com/7fut8fva>



#### 05 | ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

<https://tinyurl.com/2mya3ppm>



#### 06 | ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

<https://tinyurl.com/nrsnwks9>



#### 07 | ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

<https://tinyurl.com/4xn2crj6>



#### 08 | PHOTO GALLERY

<https://tinyurl.com/4e7jymxn>





# ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ 2025-2026

Η Περιφέρεια επιβραβεύει τις προσπάθειες των Ομίλων για το έργο και την προσφορά τους με βραβεία, επαίνους, τιμητικές διακρίσεις και εύφημες μνείες Διοικητή.

**Για το ροταριανό έτος 2025-2026, προκηρύσσονται:**

## ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

- Για ένα μεγάλο Ροταριανό Όμιλο (21+ μέλη) και ένα μικρό Ροταριανό Όμιλο (έως 20 μέλη):
  - Συνολικού έργου
  - Κοινοτικής Δράσης
  - Επαγγελματικής Δράσης
  - Διεθνούς Δράσης
  - Νεότητας
- Για οποιοδήποτε Ροταριανό Όμιλο, που:
  - Ιδρύει νέο Ροταριανό Όμιλο ή Όμιλο Rotaract ή Όμιλο Interact.
  - Διοργανώνει το Συνέδριο της Περιφέρειας.
  - Έχει τη μεγαλύτερη συνεισφορά στο Ροταριανό Ίδρυμα.
  - Για τον όμιλο με τη μεγαλύτερη καθαρή αριθμητική αύξηση μελών.
  - Συμμετοχή σε District Grant, με τουλάχιστον 500 ευρώ.
  - Συμμετοχή σε δενδροφύτευση, με τουλάχιστον 500 ευρώ.
  - Συμμετοχή σε Global Grant της 2475 Περιφέρειας, με τουλάχιστον 1.000 ευρώ.

## ΕΠΑΙΝΟΙ

- Σε Ροταριανό Όμιλο που διοργανώνει εκδήλωση της Περιφέρειας (ενδεικτικά: Σεμινάριο, Συνέλευση, ΙΠΕΝ κ.λπ.).
- Στον Ροταριανό Όμιλο με τη μεγαλύτερη αριθμητικά συμμετοχή στο Συνέδριο της Περιφέρειας.
- Στον Ροταριανό Όμιλο με τη μεγαλύτερη ποσοστιαία συμμετοχή στο Συνέδριο της Περιφέρειας (με ελάχιστο αριθμό 5 συμμετεχόντων).

## ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Με απόφαση του Διοικητή, απονέμονται τιμητικές διακρίσεις σε Ομίλους και πρόσωπα για διακεκριμένη ροταριανή δράση.

## ΕΥΦΗΜΗ ΜΝΕΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

Σε Ροταριανούς Ομίλους για την ολοκλήρωση τριών από τις παρακάτω πέντε δράσεις:

- Καθαρή αύξηση τουλάχιστον κατά 3 μέλη (από 01/07/2025-30/03/2026).
- Συνεισφορά \$25 κατ' άτομο του συνόλου των μελών του Ομίλου, στο Ροταριανό Ίδρυμα.
- Διοργάνωση ανθρωπιστικής δράσης με φυσική συμμετοχή των μελών
- Αδελφοποίηση, με φυσική παρουσία, με έναν ή περισσότερους Ροταριανούς Ομίλους του εξωτερικού.



## ΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

<b>ΙΟΥΛΙΟΣ</b>	Υγεία Μητέρας και Παιδιού
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ</b>	Αύξηση μελών και Επέκταση
<b>ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ</b>	Καταπολέμηση του Αναλφαβητισμού
<b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b>	Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη
<b>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</b>	Ροταριανό Ίδρυμα
<b>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</b>	Πρόληψη και Θεραπεία Ασθενειών
<b>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ</b>	Επαγγελματική Δράση
<b>ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ</b>	Ειρήνη και Επίλυση Συγκρούσεων
<b>ΜΑΡΤΙΟΣ</b>	Νερό και Υγιεινή
<b>ΑΠΡΙΛΙΟΣ</b>	Περιβάλλον
<b>ΜΑΙΟΣ</b>	Νέα Γενιά
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ</b>	Ροταριανές Συναδελφώσεις

## Η ΡΟΤΑΡΙΑΝΗ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

Έναρξη προσέλευσης<sup>2</sup>  
 Κρούση καμπάνας  
 Προσευχή  
 Ανακοινώσεις Γραμματέα  
 Δείπνο  
 Αναφορές Προέδρου<sup>3</sup>  
 Εισδοχές Νέων Μελών<sup>4</sup>  
 Ροταριανό Θέμα<sup>5</sup>  
 Κυρίως θέμα<sup>6</sup>  
 Συζήτηση  
 Πέρασ συνεστίασης-κρούση<sup>7</sup>

<sup>2</sup> Οι συνεστιάσεις των Ομίλων συνιστάται να αρχίζουν το αργότερο την 21:15.

<sup>3</sup> Οι αναφορές θα πρέπει να σχετίζονται με προγράμματα Ομίλου ή σημαντικά Ροταριανά γεγονότα στην Περιφέρεια ή το Διεθνές Ρόταρυ.

<sup>4</sup> Κατά περίπτωση.

<sup>5</sup> Προτείνεται η 5λεπτη ανάλυση ενός Ροταριανού θέματος από μέλος που θα υποδειχθεί από τον Πρόεδρο.

<sup>6</sup> Η ανάπτυξη του κυρίως θέματος από Ροταριανό ή τρίτο ομιλητή δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 20-25 λεπτά.

<sup>7</sup> Συνιστάται οι συνεστιάσεις να μην υπερβαίνουν την 23:00.

Αν τα μέλη επιθυμούν να παραμείνουν στον χώρο, αυτό θα είναι προαιρετικό.

## ΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Διοικητής  
 Περιφέρειας

Υπουργοί εν  
 Ενεργεία

Μέλη Επιτροπών  
 Διεθνούς Ρόταρυ  
 και Ροταριανού  
 Ιδρύματος

πΔιοικητές  
 Περιφέρειας ( κατά  
 σειρά αρχαιότητας)

Βουλευτές

Εψηφισμένος  
 Διοικητής

Δήμαρχοι

Μέλη Επιτροπών  
 Ζώνης

Υποδεδειγμένος  
 Διοικητής

Βοηθός Διοικητής

Γραμματέας /  
 Ταμίας Περιφέρειας

Πρόεδρος Ομίλου

Εψηφισμένος  
 Πρόεδρος Ομίλου

Αντιπρόεδρος  
 Ομίλου

Γραμματέας Ομίλου

Ταμίας Ομίλου

Κοσμήτορας Ομίλου

Μέλη Δ.Σ. Ομίλου

Πρόεδροι  
 Επιτροπών Ομίλου

Πρώην Βοηθοί  
 Διοικητές



## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ ΟΜΙΛΩΝ



Η ΙΣΟΤΙΜΙΑ ΤΟΥ ΔΟΛΑΡΙΟΥ (\$) ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΜΑΡΤΙΟ ΕΙΝΑΙ 0.86 ΕΥΡΩ (€).



### Α) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ROTARY (Semi-Annual Report-S.A.R)

Τράπεζα:	Deutsch Bank A.G. (Dusseldorf)
Αποδέκτης:	Rotary International
IBAN Αποδέκτου:	DE45 3007 0010 0255 0333 00
BIC/SWIFT Τράπεζας Αποδέκτου:	DEUTDEDDXXX
Αποστολή του αποδεικτικού πληρωμής στο email:	eao@rotary.org

### Β) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΙΔΡΥΜΑ (για PAUL HARRIS FELLOW)

Τράπεζα:	Deutsch Bank A.G. (Dusseldorf)
Αποδέκτης:	Rotary Foundation
IBAN Αποδέκτου:	DE51 3007 0010 0255 0200 00
BIC/SWIFT Τράπεζας Αποδέκτου:	DEUTDEDDXXX
Αποστολή του αποδεικτικού πληρωμής στο email:	eao@rotary.org

### Γ) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΗΝ 2475 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY (Συνδρομές Ομίλων)

Τράπεζα:	ALPHA BANK (Σταδίου)
Αποδέκτης:	Ένωση Ροταριανών Ομίλων 2475 ΠΔΡ
IBAN Αποδέκτου:	GR8301401010101002002310169



TOGETHER, WE

FIGHT HUNGER

Rotary



PEOPLE OF ACTION



# ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΡΟΤΑΡΥ – ΤΑΪΠΕΙ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

## Αγαπητοί Ροταριανοί,

Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο Διεθνές Συνέδριο του Ρόταρυ 2026, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από τις 13 έως τις 17 Ιουνίου 2026 στην Ταϊπέι, την πρωτεύουσα της Ταϊβάν.



Αυτό το μοναδικό γεγονός θα συγκεντρώσει πάνω από 30.000 Ροταριανούς από περισσότερες από 150 χώρες, προσφέροντας μια εξαιρετική ευκαιρία για δικτύωση, ανταλλαγή ιδεών και ενίσχυση της αφοσίωσής μας στην υπηρεσία της ανθρωπότητας.

## Τοποθεσία

Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο Farglory Dome (Taipei Dome) και στο Taipei Nangang Exhibition Center (TaiNEX), δύο σύγχρονα και εύκολα προσβάσιμα κέντρα συνεδρίων στην καρδιά της Ταϊπέι.

## Εγγραφές

Οι εγγραφές είναι ανοιχτές και μπορείτε να εγγραφείτε μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του συνεδρίου: <https://convention.rotary.org>

## Γιατί να συμμετάσχετε;

Εμπνευσμένοι ομιλητές: Ακούστε κορυφαίους ομιλητές που θα μοιραστούν τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους.

Δικτύωση: Συνδεθείτε με Ροταριανούς από όλο τον κόσμο και αναπτύξτε συνεργασίες.

Πολιτιστική εμπειρία: Ανακαλύψτε τον πλούσιο πολιτισμό και τη φιλοξενία της Ταϊβάν.

Ευκαιρίες προσφοράς: Εξερευνήστε νέες πρωτοβουλίες και έργα προσφοράς που προάγουν την ειρήνη και την ευημερία.

## Πληροφορίες διαμονής

Το Ρόταρυ συνεργάζεται με την επίσημη εταιρεία διαμονής Maritz Global Events. Κλείστε δωμάτια σε εγκεκριμένα ξενοδοχεία με χαμηλότερες τιμές και εύκολη πρόσβαση στις δημόσιες συγκοινωνίες της Ταϊπέι.

## Σημαντικές ημερομηνίες

15 Δεκεμβρίου 2025: Τελική ημερομηνία για Εγγραφές με χαμηλότερη τιμή

13 Ιουνίου 2026: Έναρξη του συνεδρίου.

17 Ιουνίου 2026: Λήξη του συνεδρίου.

**Ελάτε να γιορτάσουμε μαζί και να ενισχύσουμε το έργο του Ρόταρυ σε παγκόσμιο επίπεδο.**





# ROTARY INTERNATIONAL CONVENTION

TAIPEI, TAIWAN | 13-17 JUNE 2026



Register today at [convention.rotary.org](https://convention.rotary.org).

**Facebook: Rotary District 2475 - Greece**

**[www.rotarydistrict2475.org](http://www.rotarydistrict2475.org)**

Οι Ροταριανοί που θα λάβουν το παρόν εγχειρίδιο, παρακαλούνται να κάνουν αποκλειστική χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό, για το σκοπό που έχει συνταχθεί, δηλαδή την επικοινωνία μεταξύ των μελών της Περιφέρειας 2475.



***ΕΝΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ***